



# Programme d'activités du mois d'août 2024 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne



Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Vendredi 2 août	15h-16h	<b>Atelier patois</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 5 août	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Tea-Room « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	18.-	026/927.30.30
Lundi 5 août	14h-16h	<b>Balades accompagnées</b>	Départ devant l'école à Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Lundi 5 août	14h-16h	<b>Balades douces</b> avec parcours adapté	Départ devant le Home de la Jogne	-----	-----	079/257.04.15
Lundi 12 août	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Buvette des Invuettes à Charmey	24h à l'avance	18.-	026/927.37.93
Lundi 12 août	14h-16h	<b>Jeux de société et jeux de cartes</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Mardi 13 août et mercredi 28 août	8h-12h	<b>Sorties seniors accompagnées en vélo électrique (E-bike)</b> (25.- location de vélo pour les habitants des 3C/ 45.- pour les autres)	Départ depuis le Centre Sportif de Charmey	10 jours à l'avance	10.- la sortie en groupe sans location	026/347.12.93 079/316.50.11
Mercredi 14 août	16h30-17h30	<b>Concert par «Les Ménestrelles »</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 19 août	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « Le Parc » à Charmey	48h à l'avance	18.-	026/927.19.19
Lundi 19 août	14h-16h	<b>Pétanque</b>	Terrain du Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/515.49.15
Lundi 26 août	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, café)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	18.-	026/927.11.36
Lundi 26 août	14h-16h	<b>Papote et tricote</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mardis, jeudis et vendredis	11h-14h	<b>Piscine : plages horaires idéales pour les seniors</b>	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.- /entrée	026/927.19.41
Tous les mercredis	13h-16h	<b>Permanence informatique/numérique et numérique</b>	Village d'en Haut 10 à Charmey	Idéalement sur rendez-vous	-----	079/353.83.68