



Office familial Fribourg
Paar- und Familienberatung Freiburg

Un espace de paroles pour le couple et la famille Raum und Zeit für Paare und Familien

Puériculture et conseils aux parents
Mütter- und Väterberatung

Consultation conjugale et familiale
Ehe- und Familienberatung

Médiation familiale
Familienmediation

Groupes de paroles et ateliers pour adultes et enfants
Gesprächsgruppen für Kinder und Seminare für Erwachsene

www.officefamilial.ch

facebook

L'Office familial offre à toute personne, couple et famille des espaces de paroles, de conseils et d'accompagnement, afin de répondre au mieux aux réalités actuelles de la vie relationnelle.

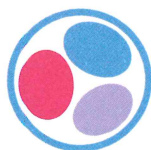


Puériculture et conseils aux parents

La puériculture et conseil aux parents est un service spécialisé pour toute question liée au développement physique et psychique du nourrisson et du jeune enfant jusqu'à l'âge de 5 ans. Nous collaborons également avec d'autres services spécialisés.

Nous vous donnons des informations utiles et concrètes relatives aux domaines suivants:

- l'allaitement
- l'alimentation
- les soins
- le développement psycho-moteur
- l'éducation
- la prévention des accidents, etc.



Consultation conjugale et familiale

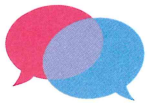
La consultation conjugale et familiale propose un espace de paroles à toute personne, couple, parents ou famille en difficultés relationnelles et/ou affectives.

Les entretiens permettent de nommer, dans un cadre protégé, les difficultés et incompréhensions mutuelles et de mobiliser les ressources et compétences des personnes, afin de trouver un équilibre plus satisfaisant, respectueux des valeurs et choix de chacun.

La consultation conjugale et familiale propose différents types de suivis:

- le conseil conjugal/la thérapie de couple
- l'entretien de famille
- l'entretien individuel

Nous proposons également un suivi spécifique lors de séparation, soit en groupe, soit individuel.



Médiation familiale

La médiation familiale est une démarche qui favorise le dialogue, le respect mutuel et la co-responsabilité. Elle permet la recherche de solutions conjointes afin de parvenir à un projet d'entente qui tient compte des besoins et possibilités de chacun.

La médiation familiale est indiquée lors de :

- processus de séparation ou de divorce
- conflit autour du droit de visite
- conflit intergénérationnel, au sein d'une fratrie, etc.
- conflit au sein de familles recomposées

Nous sommes également reconnus en cas de médiation ordonnée par un Juge.



Autres offres de l'Office familial

Groupes de paroles | ateliers

« Ma vie après... »

Toute séparation provoque une remise en question profonde du projet de vie : tristesse, colère, sentiment de culpabilité, peurs, peuvent coexister dans ce processus de deuil. D'autre part, de nombreuses questions se posent autour de la reformulation de la vie quotidienne. Pour y faire face, nous proposons un parcours de sept soirées thématiques afin de pouvoir mettre en mots et en émotions, cette nouvelle étape de vie.

« Ma famille autrement... »

La séparation d'un couple provoque très souvent chez les enfants des sentiments d'insécurité, de tristesse, d'injustice, de colère, de culpabilité. Pour accepter et comprendre la nouvelle forme que prend la famille, l'Office familial en collaboration avec As'trame, propose des groupes de reliance pour les enfants dès 4 ans. L'objectif est de renforcer les ressources et compétences des enfants pour leur permettre de mieux vivre ces changements et de pouvoir apprendre, à leur manière, à faire avec cette nouvelle réalité.

Service de puériculture et conseils aux parents

Nous organisons chaque année des ateliers sur le thème du développement de l'enfant, des soins et du rôle de parent.



Die Paar- und Familienberatung Freiburg steht allen Personen, Paaren und Familien offen, welche in einem Lebensabschnitt oder nach einem bestimmten Ereignis Beratung suchen. Sei es bei Elternschaft, bei Paar- oder Familienproblemen oder wenn eine Trennung oder Scheidung gemeinsam vorbereitet werden soll.

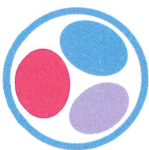


Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung ist eine spezialisierte Fachstelle für die gesunde Entwicklung des Säuglings und des Kleinkindes bis zu 5 Jahren. Wir arbeiten mit andern Fachstellen zusammen.

Sie finden Unterstützung und Beratung zu allen Fragen wie:

- Stillen
- Ernährung
- Pflege
- Entwicklung
- Erziehung
- Unfallprävention



Ehe- Partnerschafts- und Familienberatung

Zeit und Raum für Frauen und Männer, Paare, Familien, Eltern, die in einem geschützten Rahmen über Anliegen und Beziehungsprobleme in ihrer Partnerschaft und/oder ihrer Familie sprechen möchten. Die Beratungen ermöglichen es, unterschiedliche Bedürfnisse, Ängste und Schwierigkeiten zum Ausdruck zu bringen und zu klären. Wir unterstützen Sie und legen den Fokus auf Ihre Ressourcen.

Wir bieten verschiedene Beratungsformen an:

- Eheberatung/Paartherapie
- Familienberatung
- Einzelberatung

Sie können sich auch an uns wenden, wenn Sie für die Verarbeitung einer Trennung oder Scheidung Unterstützung benötigen.



Familienmediation

Familienmediation ist ein freiwilliges, aussergerichtliches Verfahren. Dabei werden die Beteiligten eines Konfliktes darin unterstützt, eine für alle möglichst faire Lösung zu finden.

Die Mediation fördert den Dialog und die Kompromissbereitschaft. Sie unterstützt die Selbstverantwortung und die Selbstachtung und schafft somit die Basis für eine konstruktive Zusammenarbeit.

Familienmediation ist geeignet:

- bei Trennung oder Scheidung
- bei Schwierigkeiten mit dem Besuchsrecht
- bei Familien- und Geschwisterkonflikten
- in Patchworkfamilien

Wir sind auch für gerichtlich angeordnete Mediationen anerkannt.



Andere Angebote

Seminare

Wendepunkt im Leben

Eine Trennung vom Lebenspartner oder eine Scheidung ist sehr belastend. Sie kann bei den Betroffenen Gefühle der Enttäuschung, Erleichterung, Schuld oder Rache, aber auch neues Selbstbewusstsein und das Entdecken neuer Freiheiten auslösen. Sieben themenzentrierte Seminarabende erlauben, im gemeinsamen Gespräch neue Wege zu erarbeiten.

Meine Familie ganz anders...

Kinder sind bei einer Trennung oder Scheidung zahlreichen Spannungen ausgesetzt. Nebst Verlusten können sich Gefühle der Trauer, Wut, Unsicherheit und Ungerechtigkeit zeigen. Um die neue Familienzusammensetzung in dieser schwierigen Zeit besser verstehen und akzeptieren zu können, bieten wir Kindern ab 4 Jahren eine zeitlich begrenzte Unterstützung an. Das Ziel ist es, das Selbstvertrauen der Betroffenen zu stärken und die Beziehung zu Anderen und der Welt zu unterstützen. Die Gruppe wird in Zusammenarbeit mit As'trame durchgeführt.

Mütter- und Väterberatung

Wir organisieren regelmässig Kurse und Vorträge rund um das Thema Entwicklung und Gesundheit des Kleinkindes.

Pour tout renseignement
Für nähere Auskunft



026 322 10 14

www.officefamilial.ch

info@officefamilial.ch

facebook



Rue de Romont 29-31 | Fribourg
Romontgasse 29-31 | Freiburg

Prestations aussi disponibles à Bulle et Morat
sauf pour le service de puériculture uniquement accessible
aux habitants du Grand Fribourg.
Wir sind auch in Bulle und Murten. Die Mütter- und Väterberatung
richtet sich an die Bewohner der Gemeinden Freiburg,
Givisiez/Granges-Paccot, Marly und Villars-sur-Glâne.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Avec le soutien de la

