



Programme d'activités du mois de Mars 2025 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne



Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Lundi 3 mars	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « Le Parc » à Charmey	48h à l'avance	18.-	026/927.19.19
Lundi 3 mars	14h-16h	Papote et tricote	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mercredi 5 mars	12h-14h	Tables d'hôtes seniors (entrée, plat, dessert, café), suivi de jeux de cartes	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	15.-	026/927.54.54
Dimanche 9 mars	14h-18h	Disco Seniors	O'Bar à Charmey	-----	Entrée libre	079/728.20.82
Lundi 10 mars	11h45-14h	Table de bistrot (entrée ou dessert, plat, eau)	Restaurant « Le Pâtissier » à Charmey	72h à l'avance	18.-	079/757.85.51
Jeudi 13 mars	15h-16h	Loto	Home de la Jogne à Charmey	-----	3.-/carton	026/927.54.54
Lundi 17 mars	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat dessert, boisson sans alcool, café)	Restaurant « Wasserfall » à Jaun	24h à l'avance	18.-	026/929.82.06
Lundi 17 mars	14h-16h	Papote et tricote	Salle du conseil communal à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mardi 18 mars	12h-14h	Après-midi musical animé par Karin Philipona	Salle de l'école à Jaun	-----	-----	079/578.76.44 079/754.88.49
Vendredi 21 mars	12h-14h	Repas Fondue	Home de la Jogne à Charmey	Jusqu'au 17 mars	13.-	026/927.54.54
Vendredi 21 mars	15h-16h	Atelier Patois	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Samedi 22 mars	15h-16h	Concert de piano par Luc Oberson	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 24 mars	12h-14h	Table de Bistrot (entrée, plat, dessert, café)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	18.-	026/927.11.36
Lundi 24 mars	14h-16h	Jeux de cartes et de société	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Mardi 25 mars	15h-16h	Concert de mandoline et guitare par l'Ensemble Serenata	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 31 mars	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	18.-	026/927.30.30
Tous les mercredis	13h-16h	Permanence informatique et numérique	Village d'en Haut 10 à Charmey	Idéalement sur rendez-vous	-----	079/353.83.68
Mardis, jeudis et vendredis	11h-14h	Piscine: plages horaires idéales pour les seniors	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.-/entrée	026/927.19.41