



Programme d'activités du mois d'avril 2025 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne



Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Mercredi 2 avril	12h-14h	Table d'hôtes seniors (entrée, plat, dessert, café) suivi de jeux de cartes	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	15.-	026/927.54.54
Jeudi 3 avril	13h30-16h30	Formation « Comprendre les manifestations des troubles cognitifs pour accompagner les personnes II »	Home de la Jogne à Charmey	Jusqu'au 28 mars	-----	026/927.54.54
Vendredi 4 avril	15h-16h	Film de Jean Jost	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 7 avril	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « Le Parc » à Charmey	48h à l'avance	18.-	026/927.19.19
Lundi 7 avril	14h-16h	Balades accompagnées	Départ devant l'école à Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Lundi 7 avril	14h-16h	Balades douces avec parcours adapté	Départ devant le Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/257.04.15
Vendredi 11 avril	12h-14h	Repas « moules-frites »	Home de la Jogne à Charmey	72h à l'avance	15.-	026/927.54.54
Vendredi 11 avril	15h-16h	Atelier patois	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Dimanche 13 avril	14h-18h	Disco Seniors	O 'Bar à Charmey	-----	Entrée libre	079/728.20.82
Lundi 14 avril	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, café)	Restaurant de La Berra à Cerniat	48h à l'avance	18.-	026/927.11.36
Lundi 14 avril	14h-16h	Jeux de cartes et jeux de société	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Mardi 15 avril	14h-16h	Après-midi musical animé par Karin Philipona	Salle de l'école à Jaun	-----	-----	079/578.76.44 079/754.88.49
Lundi 21 avril	14h-16h	Pétanque	Terrain du Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/515.49.15
Samedi 26 avril	9h-19h	Journée « bien vieillir en Gruyère » Programme sur le site internet du RSSG	CO de la Tour-de-Trême	-----	Entrée libre	026/919.63.63
Lundi 28 avril	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, boisson sans alcool, café)	Hôtel « Wasserfall » à Jaun	24h à l'avance	18.-	026/929.82.06
Lundi 28 avril	14h-16h	Papote et tricote	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mardis, jeudis et vendredis	11h-14h	Piscine: plages horaires réservées pour les seniors	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.- /entrée	026/927.19.41
Tous les mercredis	13h-16h	Permanence numérique	Village d'en Haut 10 à Charmey	Idéalement sur rendez-vous	-----	079/353.83.68