



Programme d'activités du mois d'août 2025 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne



Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Vendredi 1 août	9h-13h	Brunch du 1^{er} août à la ferme	Buvette « Les Invuettes » à Charmey	Jusqu'au 25 juillet	46.-	026/347.12.93
Lundi 4 août	12h-14h	Table de bistrot (entrée ou dessert, plat, eau)	Tea-Room « Le Pâtissier » à Charmey	72h à l'avance	18.-	079/ 819.63.62
Lundi 4 août	14h-16h	Balades accompagnées	Départ devant l'école à Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Lundi 4 août	14h-16h	Balades douces parcours adapté	Départ devant Home de la Jogne	-----	-----	079/257.04.15
Mercredi 6 août	12h-14h	Table d'hôtes seniors (entrée, plat, dessert, café)	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	15.-	026/927.54.54
Lundi 11 août	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Tea-Room « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	18.-	026/927.30.30
Lundi 11 août	14h-16h	Jeux de société et jeux de cartes , dans le cadre du projet « La Cour »	Salle associative à Charmey ou cour de l'école selon météo	-----	-----	079/249.12.31
Mardis 12 et 26 août	8h-12h	Sorties seniors accompagnées en vélo électrique (E-bike) (25.- location de vélo pour les habitants des 3C/ 45.- pour les autres)	Départ depuis le Centre Sportif de Charmey	10 jours à l'avance	10.- la sortie en groupe sans location	026/347.12.93 079/316.50.11
Jeudi 14 août	15h-16h	Atelier Patois	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 18 août	12h-14h	Table de bistrot (entrée, plat, dessert, boisson sans alcool, café)	Restaurant Wasserfall à Jaun	48h à l'avance	18.-	026/929.82.06
Lundi 18 août	14h-16h	Pétanque	Terrain du Home de à Charmey	-----	-----	079/515.49.15
Mercredi 20 août	15h30-16h30	Concert Maitrise St-Pierre-aux-liens, chœur d'enfants	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Jeudi 21 août	15h-16h	Spectacle humoristique « Anne la Belge »	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 25 août	12h-14h	Table de Bistrot (entrée, plat, dessert, café)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	18.-	026/927.11.36
Lundi 25 août	14h-16h	Papote et tricote	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mardis, jeudis et vendredis	11h-14h	Piscine : plages horaires idéales pour les seniors	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.- /entrée	026/927.19.41
Tous les mercredis	13h-16h	Permanence numérique	Village d'en Haut 10 à Charmey	Idéalement sur rendez-vous	-----	079/353.83.68